

# Vorgaben für die TischtennispielerInnen und deren BetreuerInnen/Coaches

## Allgemein:

- Bei der **An- und Abreise** gelten die allgemeinen Kontaktbeschränkungen und Abstandsgebote.
- Jeder Spieler nimmt auf eigene Gefahr an Wettkämpfen teil.**
- Gesund:** Es dürfen nur absolut symptomfreie Spieler zum Training kommen.  
*Wer Symptome wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit hat, darf nicht am Wettkampf/Turnier teilnehmen.*
- Generell ist ein **Mindestabstand von 1 Meter** einzuhalten. Nur bei Sportausübung dürfen SpielerInnen diesen Mindestabstand unterschreiten (Doppel erlaubt). Aber nicht bei z.B. Hilfestellung oder Betreuung des Trainers (muss beim Coaching NMS verwenden!)- ausnahmsweise nur wenn notwendige Sicherheitsgründe erforderlich.
- Beim Husten oder Niesen** Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Einweg-Taschentuch bedeckt halten und dieses sofort entsorgen.

## Match spielen:

- Gründliches Hände Waschen** vor und nach dem Match.
- KEIN Händeschütteln (Händeschütteln vor und nach dem Match ist zu unterlassen.)
- KEIN Hände Abwischen am Tisch oder Ball Anhauchen.
- KEIN Ausspucken (für bessere Rutschfestigkeit)
- Während des Spielens NICHT mit den Händen ins Gesicht fassen.
- Eigenes Handtuch** verwenden. Auf Sporttasche ablegen, NICHT am Tisch oder Spielfeldumrandungen.
- Während der Spiel-Pausen ist der Mindestabstand von **1 Meter** zu anderen Personen einzuhalten.

## Umkleiden, Duschen, Toiletten:

- Die Umkleiden, Toiletten, Waschbecken und Duschen dürfen benutzt werden.
- Generell ist ein Abstand von **1 Meter** zu anderen Personen einzuhalten, insbesondere in Umkleiden und Duschräumen sowie bei Warteschlangen vor den Toiletten und Waschbecken.

## Verpflegung:

- Generell ist in Sportstätten ein Mindestabstand von **1 Meter** zu anderen Personen einzuhalten, insbesondere auch in Kantinen/Buffets oder auf Tribünen, v.a. in den Spielpausen.
- Nimmt ein Spieler seine eigene Trinkflasche und ggf. seine eigene Verpflegung mit, dürfen diese nicht an andere Spieler weitergegeben werden.

## Ausschluss von der Teilnahme am Wettkampf/Turnier:

- Spieler, die sich nicht an die Regeln halten, dürfen vom Veranstalter oder vom COVID-19 Verantwortlichen des Vereins/Veranstalters vom Wettkampf ausgeschlossen werden.

*In der Hoffnung auf gute Zusammenarbeit und gutes Gelingen.*

*Euer Veranstaltungsteam!*

Veranstalter: TTC Raiba Kirchbichl,

COVID Beauftragte: Martina Kapfinger und Dr. Norbert Genser

# Tiroler Einzelmeisterschaften - Nachwuchs - 2019/2020

## COVID-19 –HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN - SPIELER\*INNEN

→ **Alle TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Gefahr am Turnier teil.**

→ Nur **GESUND** am Turnier teilnehmen. NICHT wenn Husten, Fieber oder Muskelschmerzen, Durchfall oder Übelkeit Veränderungen im Geruchs-/Geschmackssinns.

→ Generell ist ein **Mindestabstand von 1 Meter** einzuhalten.

In der Spielbox darf dieser Mindestabstand unterschritten werden (z.B. Doppel ist erlaubt). Wenn NICHT möglich, dann **Nase-Mund-Schutz** tragen (z.B. beim Coaching muss der Trainer einen NMS tragen).

→ **Hände waschen** - Vor und nach dem Spiel

→ Augen, Nase oder Mund nicht berühren

→ Keine Handshakes

→ Kein Hände Abwischen auf dem Tisch oder Ball Anhauchen

→ Kein Spucken auf den Boden (wegen Rutschfestigkeit)

→ **Umkleide/Toilette/Dusche** dürfen benutzt werden – Mindestabstand!

→ **Verpflegung** - Mindestabstand von 1 Meter zu anderen Personen

(auch beim Essen in Kantine oder Tribüne). Nimmt ein Spieler seine eigene Trinkflasche/Verpflegung mit - nicht an andere Spieler weitergeben!

→ **Spieler- und BetreuerInnen, die sich nicht an die Regeln halten, können vom Veranstalter/COVID-19 Verantwortlichen ausgeschlossen werden!!!**

*In der Hoffnung auf gute Zusammenarbeit und gutes Gelingen.*

*Euer Veranstaltungsteam!*

Veranstalter: TTC Raiba Kirchbichl,

COVID Beauftragte: Martina Kapfinger und Dr. Norbert Genser